



## Die Belegung und die zeitgeregelten Heizzeiten\* des Übungsraumes an der Marienstraße

Uhr Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag				
9:00	<b>Heizzeit</b> <b>7:00 Uhr bis</b> <b>10:30 Uhr</b> <b>RT: 20°C</b>	9:30 bis 10:30 Uhr <b>Beckenboden</b> <b>-Gymnastik</b>								
10:00										
11:00						Radsport 10.30 bis 12:00 Uhr				
12:00						Radsport 10:30 bis 12:00 Uhr				
15:00										
17:00		<b>Heizzeit</b> <b>16:00 Uhr bis</b> <b>20:00 Uhr</b> <b>RT: 20°C</b>	Radsport ab 16:30 Uhr	<b>Heizzeit</b> <b>15:30 Uhr bis</b> <b>20:30 Uhr</b> <b>RT: 20 °C</b>	17:30 bis 21:00 Uhr <b>Judo</b>	<b>keine</b> <b>Heizzeit,</b> <b>Nutzung</b> <b>nur im</b> <b>Sommer</b> <b>bei</b> <b>schlechter</b> <b>Witterung</b> <b>(Mai bis</b> <b>Oktober)</b>	17 bis 20 Uhr <b>Altherren</b> <b>Riege</b>	Ju Jutsu Verband 1mal /Monat		
18:00	<b>Heizzeit</b> <b>18:00 Uhr bis</b> <b>20:00 Uhr</b> <b>RT: 20°C</b>		Radsport bis 18:30 Uhr		17:30 bis 21:00 Uhr <b>Judo</b>		<b>Heizzeit</b> <b>15:30 Uhr bis</b> <b>20:15 Uhr</b> <b>RT: 20 °C</b>	16:30 bis 18:30 Uhr <b>Ju Jutsu</b>	17 bis 20 Uhr <b>Altherren</b> <b>Riege</b>	Ju Jutsu Verband 1mal /Monat
19:00	19:00 bis 20:30 Uhr <b>Judo/</b> <b>Ju-Jutsu</b>		19:15 bis 20:15 Uhr <b>Pilates</b>		17:30 bis 21:00 Uhr <b>Judo</b>		18:30 bis 18:30 Uhr <b>Qigong</b>	18:30 bis 18:30 Uhr <b>Qigong</b>	17 bis 20 Uhr <b>Altherren</b> <b>Riege</b>	Ju Jutsu Verband 1mal /Monat
20:00					17:30 bis 21:00 Uhr <b>Judo</b>		18:30 bis 20:00Uhr <b>Qigong</b>	17 bis 20 Uhr <b>Altherren</b> <b>Riege</b>	Ju Jutsu Verband 1mal /Monat	
21							Ju Jutsu Verband 1mal /Monat			
22							Ju Jutsu Verband 1mal /Monat			

\* geheizt wird vom 15. Okt. bis zum 15. Mai des nächsten Jahres